



Будем здоровы!

Физкультурные досуги в детском саду – это всегда зрелищные и радостные события, а День здоровья – особенно!

23 января 2025 года в ГУО «Детский сад №7 г. Иваново» прошел День здоровья. Данное мероприятие проводилось с целью закрепления знаний о здоровом образе жизни, привития понимания, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства.

Во время утренней гимнастики под веселую задорную музыку, в гости к ребятам приходил Снеговик. После «завтрака чемпиона» Белоснежка провела с воспитанниками конкурс «Чистюль».

В течение дня проводились с детьми игры на тему здоровьесбережения, тематические беседы на тему: «В здоровом теле здоровый дух», «Как важно быть здоровым», рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры.

На физкультурном празднике ребята участвовали в эстафетах с различными атрибутами. Показали свою сноровку, быстроту, ловкость и отличное настроение. А, как известно, хорошее настроение – залог здоровья! Будьте здоровы!



